



L'Express

9, chemin Cambria, Gore (Québec) J0V 1K0 – Tél.: 450 562-2025

VOLUME 14, NUMÉRO 01 – FÉVRIER 2024



LE MOT
DU MAIRE 2

PRÉSENTATION DU
BUDGET 2024 3

BILAN MATIÈRES
RÉSIDUELLES 2023 6

CARNAVAL
HIVERNAL 9

MEMBRES DU CONSEIL MUNICIPAL



CONSEILLER 1

**Daniel
Leduc**



CONSEILLÈRE 2

**Sakina
Khan**



CONSEILLER 3

**Alain
Giroux**



CONSEILLÈRE 4

**Shirley
Roy**



CONSEILLÈRE 5

**Anik
Korosec**



CONSEILLER 6

**Anselmo
Marandola**

MUNICIPALITÉ DU CANTON DE GORE
9, chemin Cambria
Gore (Québec) J0V 1K0
Tél.: 450 562-2025
Courriel: jboyer@cantondegore.qc.ca

Conception et impression:
Les Publications Municipales Inc.
1 877 553-1955

MOT DU MAIRE - BUDGET 2024

Chers concitoyens,

Vous vous souvenez peut-être que le budget 2023 a été difficile pour certains de nos résidents, car les évaluations des maisons ont beaucoup augmenté pour certains d'entre nous. La façon dont cela a fonctionné était que toute personne dont la valeur de la maison avait augmenté de moins de 30 % avait une réduction de taxes, et ceux d'entre dont l'évaluation avait augmenté de plus de 30 % ont eu une augmentation de taxes.



Le budget 2024 annonce de bien meilleures nouvelles. Même si le coût de la vie a été fixé à 5 % pour l'année, les taux d'intérêt sont élevés et la plupart des municipalités augmentent les impôts de 5 % ou plus, notre personnel et le conseil municipal ont travaillé sans relâche pour maintenir les taxes aussi basses que possible. Nous sommes heureux d'annoncer que nos factures de taxes n'augmenteront que de 2,5 %, soit la moitié de l'augmentation du coût de la vie. J'aurais préféré geler les taxes comme nous l'avons fait en 2021, mais malheureusement, la hausse des coûts des déchets, du recyclage ainsi que du déneigement a rendu impossible un nouveau gel des taxes.

Une autre bonne nouvelle à annoncer, alors que certains résidents voulaient que nous reconstruisions le chemin Cambria depuis de nombreuses années, nous avons décidé de continuer les travaux de réparation jusqu'à ce que nous puissions demander des subventions pour réduire les coûts pour nos citoyens. Je suis très heureux d'annoncer que nous avons obtenu une subvention de 5,3 millions de dollars pour la reconstruction complète du chemin Cambria. Notre patience collective a porté fruits et le chemin Cambria sera reconstruit en 2024 au coût le plus bas possible pour nos résidents. Le projet de réfection du chemin sera novateur et permettra de préserver l'environnement en sauvant des coûts. Cette nouvelle signifie que l'ensemble de nos routes collectrices ont toutes été reconstruites au cours des dernières années et devraient durer longtemps sans coûter plus cher à nos contribuables. Mes remerciements personnels à Julie Boyer, la directrice générale, et Dominique Aubry, directeur général adjoint, pour leurs efforts inlassables et leur dévouement envers cette communauté.

Je suis toujours disponible sur mon cellulaire au **514 941-2224**.

Votre maire
Scott Pearce



PRÉSENTATION DU BUDGET 2024

Le conseil adopte le budget de la Municipalité du Canton de Gore pour l'exercice financier de l'an 2024, prévoyant les revenus équivalant aux dépenses et se chiffrant comme suit :

ACTIVITÉS DE FONCTIONNEMENT

REVENUS DE FONCTIONNEMENT	
Taxes foncières	2 802 151
Taxes- Quote-part MRC	432 028
Sécurité publique	1 050 524
Règlement 223 - Williams	40 985
Règlement 191 - Écoprêt	13 927
Règlement 192 - Écoprêt FCM	9 816
Paiement tenant lieu de taxes	3 600
Ordures, recyclage	454 210
Règlement 143-1 - Taxe spéciale en matière de protection de l'environnement	216 540
Partage de la croissance d'un point de TVQ	116 371
Subventions voiries	255 797
Subventions diverses	120 400
Mutations immobilières	325 000
Autres revenus	601 327
TOTAL DES REVENUS DE FONCTIONNEMENT	6 442 676

DÉPENSES DE FONCTIONNEMENT	
Administration	1 533 522
Sécurité publique	1 078 308
Transport	2 117 705
Hygiène du milieu	802 014
Aménagement, urbanisme et développement	309 961
Loisirs et culture	669 462
Frais de financement	171 068
Amortissement des immobilisations	-493 439
Remboursement de la dette	284 075
Transfert aux activités d'investissements	10 000
Affectation du surplus accumulé non affecté	0
Affectation du fonds de croissance	-40 000
TOTAL DES DÉPENSES DE FONCTIONNEMENT	6 442 676

ACTIVITÉS D'INVESTISSEMENTS

REVENUS D'INVESTISSEMENT	
Transferts	5 603 367
Autres financements long terme	1 776 371
Affectation du surplus accumulé affecté	218 060
Affectation du surplus accumulé non affecté	
Fonds de parc	30 000
TOTAL DES REVENUS D'INVESTISSEMENT	7 627 798

DÉPENSES D'INVESTISSEMENT	
Chemins	6 738 285
Bâtiments	0
Parc et patinoire et sentiers	451 513
Mobilier et équipement	391 000
Matériel roulant	50 000
Machinerie	0
Terrain	0
Propriétés destinées à la revente	7 000
Transfert des activités de fonctionnement	-10 000
TOTAL DES DÉPENSES D'INVESTISSEMENT	7 627 798

Le conseil autorise un budget de fonctionnement de 6 442 676 \$. Également, le conseil autorise l'affectation d'un montant de 218 060 \$ au surplus affecté pour le PARIT, l'affectation d'un montant de 40 000 \$ du fonds de croissance et l'affectation d'un montant de 30 000 \$ du fonds de parc. Le budget d'immobilisations autoriser est de 7 627 798 \$

Le taux de la taxe foncière générale pour l'année 2024 est établi à 0.428 \$ du 100 \$ d'évaluation. Une taxe de 0.0658 \$ du 100 \$ d'évaluation sera facturée pour assumer les frais de la MRC d'Argenteuil. La taxe pour les services de sécurité publique et de protection contre les incendies est établie à 0.160 \$ du 100 \$ d'évaluation. Donc, le taux total de taxation pour l'année 2024 sera de 0.6538 \$ du 100 \$ d'évaluation.

La taxe pour les ordures ménagères et le recyclage sera de 265 \$ par résidence. La taxe spéciale en matière de protection environnementale sera de 54 \$ par unité d'évaluation.

Les rémunérations mensuelles du conseil pour 2024 seront les suivantes :

	Salaire mensuel	Allocation mensuelle
Maire	3 066.69 \$	1 533.23 \$
Conseiller	777.14 \$	388.56 \$

La rémunération des employés (es) municipaux pour 2024 sera majorée de 4.6 % selon l'indice des prix à la consommation publié par Statistique Canada et l'ajustement d'échelon salarial sera appliqué selon les ententes en vigueur. La rémunération des pompiers volontaires sera majorée selon les taux négociés dans l'entente en vigueur.

Pour le programme triennal d'immobilisation, consultez le tableau à la page suivante :



PRÉSENTATION DU BUDGET 2024

Municipalité du canton de Gore Programme triennal d'immobilisations - 2024-2025-2026

Titre du projet	2024	2025	2026	Source de financement
Transferts de titres de propriété	0	3,000	3,000	Fonds général
Acquisition de propriétés destinées à la revente	7,000	7,000	5,000	Fonds général
Acquisition de mobilier	3,000			Fonds général
Plan préliminaire hôtel de ville		90,000		Règlement d'emprunt
Expropriation pour PPU		100,000	150,000	Règlement d'emprunt
Logiciel Première ligne pour les incendies		8,000		Fonds général
Remplacement des APRIA et bunker (appareils respiratoires)	348,000			Règlement d'emprunt
Entretien des mécanismes de levage du barrage Dawson et plans et devis		200,000		Règlement d'emprunt
Étude dynamique barrages Solar et Caroline			60,000	Fonds général
Réfection chemin Cambria et ponceau	6,738,285			Subvention AIIRL pour 5 389 914\$ et règlement d'emprunt pour 1 348 371\$
Remplacement ponceau double Morrison			40,000	Fonds général
Réfection Stephenson		1,000,000		Subvention AIIRL pour 800 000\$ et règlement d'emprunt pour 200 000\$
Remplacement ponceau Rivière de l'est Braemar			100,000	Subvention TECQ 2025
Réparation base ponceau ruisseau William		30,000		Subvention TECQ 2025
Machinerie, équipement et outillage	30,000	25,000		Financement fonds de roulement et fonds général
Véhicule	50,000			Financement fonds de roulement
Parc Beattie - projet PARIT	421,513			Programme PARIT 203 453\$ Surplus accumulé affecté 218 060\$
Aménagement de sentiers		10,000	10,000	Fonds général
Équipement de location pour parc	10,000	5,000		Loisirs Laurentides 10 000\$ Fonds général 5 000\$
Aménagement Parc Breau	30,000			Surplus accumulé affecté
PGAMR		70,000		Règlement d'emprunt
Total par an :	7 637 798 \$	1 548 000 \$	368 000 \$	

Les dépenses totales prévues dans le cadre du programme triennal d'immobilisations (2024-2025-2026) sont de 9 553 798 \$

COMMUNAUTAIRE

LA PATINOIRE AU PARC MUNICIPAL (45 CHEMIN CAMBRIA)

La patinoire au Parc Municipal est maintenant ouverte tous les jours (à moins d'avis contraire sur notre site web ou sur les réseaux sociaux).

Le chalet est ouvert tous les jours de la semaine de 9h00 à 17h00. Le chalet sera ouvert les weekends en fonction des disponibilités du staff municipal. Merci de votre compréhension.

Les lumières du parc seront ouvertes de 17h00 à 22h00 tous les soirs.



LES ACTIVITÉS HIVERNALES AU PARC BEATTIE

En hiver, le parc nature du Lac Beattie regorge d'activités ! En effet, 10 km de sentiers de raquettes et 10 km de sentiers de ski de fond classique vous attendent. Notre yourte est là pour vous accueillir et vous réchauffer après votre sortie en plein air.

Si vous n'avez pas d'équipement, celui-ci est disponible en location au tarifs suivants :

Ski de fond - kit complet 20\$/jour
Raquette adulte 15\$/jour
Raquette enfant 5\$/jour
Bâton de marche 7\$/jour
Crampons 7\$/jour



ACTIVITÉS À VENIR AU PARC NATURE DU LAC BEATTIE

APÉRO PLEIN AIR - 10 février (3@5) et 8 mars (5@7) – Organisé par OActif

OActif réinvente les apéros et propose des apéros durant l'hiver 2024 afin de venir passer un beau moment en toute simplicité et surtout, faire différent!

Le plan de match ? Une petite course, rando en raquette, crampons ou ski de fond, bref TON activité au choix dans les sentiers du parc nature du Lac Beattie suivi d'un bon moment autour du feu pour échanger avec d'autres passionné.es de plein air comme toi dans les Laurentides!

****TIRAGE****: À chaque apéro, une nuit en refuge au parc sera tirée parmi les participant.es présent.es.

12\$ Includant: Accès au sentier, breuvage avec ou sans alcool et collation classique d'apéro.

Voici le lien pour vous inscrire :

www.oactif.com/product/aperos-en-plein-air

SKI DE FOND & BRUNCH – Dimanche 4 février – Organisé par OActif – 9 à midi

Qui dit dimanche, dit brunch, mais APRÈS une bonne dose de plein air, c'est encore mieux! On t'invite à venir découvrir les sentiers de ski de fond au parc nature du Lac Beattie suivi d'un agréable moment autour du feu dans la yourte à savourer un délicieux brunch. Tu pourras réellement décrocher l'instant d'un avant-midi au grand air entouré.e de personnes, qui comme toi, adore le plein air et les brunchs!

Idéal pour toute personne pratiquant déjà le ski de fond classique comme il ne s'agit pas d'une initiation au ski de fond. Pas besoin d'avoir un niveau avancé ;)

*45,00 \$ - Inclus dans le billet: Accès aux sentiers, randonnée encadrée, boîte à brunch, breuvage chaud (avec et sans caféine) **Si tu as ta passe annuelle au parc nature du lac Beattie, entre le code promo GORE5 lors de l'achat pour épargner sur l'accès aux sentiers**

Voici le lien pour vous inscrire :

www.oactif.com/product/ski-de-fond-brunch

TRAIL & BRUNCH – Dimanche 18 février – Organisé par OActif – 9 à midi

Idéal pour toute personne pratiquant déjà la course en sentier comme il ne s'agit pas d'une initiation.

Que serait une course du dimanche sans brunch après ? On t'invite alors à venir découvrir les sentiers au parc nature du Lac Beattie suivi d'un agréable moment autour du feu dans la yourte à savourer un délicieux brunch. Tu pourras réellement décrocher l'instant d'un avant-midi au grand air entouré.e de personnes, qui comme toi, adore le plein air, la course et les brunchs!

*45,00 \$ - Inclus dans le billet: Accès aux sentiers, course encadrée, boîte à brunch, breuvage chaud (avec et sans caféine) **Si tu as ta passe annuelle au parc nature du lac Beattie, entre le code promo GORE5 lors de l'achat pour épargner sur l'accès aux sentiers**

Voici le lien pour vous inscrire :

www.oactif.com/product/trail-brunch



DES NOUVELLES DES SENTIERS DE GORE

24 FÉVRIER - À LA RECHERCHE DE LA CHOUETTE RAYÉE

Les Sentiers de Gore, en collaboration avec Développement Ornithologique Argenteuil (DOA), vous convie à une sortie ornithologique en raquettes le samedi 24 février à 15h30. L'activité sera animée par

monsieur Martin Picard, directeur général de DOA (Développement ornithologique Argenteuil) et devrait nous permettre d'entendre et de, peut-être, observer une chouette rayée. Veuillez confirmer votre présence par courriel à info@lessentiersdegore.com. Le lieu vous sera ensuite partagé. L'activité est gratuite mais le nombre de participants est limité.

2 MARS - EN AVANT, MARS!

Joignez-vous aux Sentiers de Gore pour la 9e édition de l'expédition en raquettes «En avant, mars !», une excursion annuelle en dehors des sentiers battus. Cette année, la randonnée partira du Parc Denommé le samedi 2 mars à 9h00. Du stationnement, nous nous rendrons jusqu'à un secteur méconnu du Canton de Gore près de la frontière avec Saint-Colomban. Apportez vos raquettes, un sac à dos, de l'eau ainsi qu'une bonne collation. Activité GRATUITE. Durée : environ 3 heures.

Pour en savoir plus sur Les Sentiers de Gore, veuillez vous inscrire à notre infolettre en visitant notre site web lessentiersdegore.com.

BOÎTES POSTALES COMMUNAUTAIRES

À la suite des interventions de la municipalité concernant les services offerts par Postes Canada, une lettre a été reçue confirmant que, pour la prochaine saison hivernale, le programme de déneigement de Postes Canada a été modifié pour le Canton de Gore. Les changements visent à résoudre les problèmes de déneigement des boîtes postales communautaires vécus l'an dernier. Postes Canada effectuera des inspections spéciales après la première tempête, pour bien évaluer la situation. De plus, des inspections hors routine pourraient avoir lieu sur les sites de boîtes postales communautaires.

Les citoyens sont invités à contacter directement le service à la clientèle de Postes Canada au 1-866-607-6301 pour signaler toute situation liée au déneigement des boîtes postales communautaires dans leur secteur.



CHANGEMENTS – COLLECTE DE DÉCHETS ET DU RECYCLAGE

Depuis le 12 septembre dernier, la municipalité est divisée en deux pour la collecte des déchets. Les collectes ont maintenant lieu le MARDI, en alternance déchets – recyclage, pour toutes les résidences sur les rues suivantes (« zone bleue ») :

1ère rue Est	Henderson	Rainbow
329 de Braemar à Lachute	Hiboux	Rangers d'Argenteuil
Achigan	Huard	Renard
Beattie	Irlandais	Rodgers
Bernaches	Jonquilles	Rosemount
Boisés	Lac Chevreuil	Ruisseau Williams
Bouchette	Lac Clark	Sahara
Braemar à l'est de Stephenson	Lac des Filles	Salamandres
Cambria (numéros civiques 1 à 177)	Lac Frédéric	Sérénité
Charles-Rodrigue	Lac Ray Nord	Sideline
Claudine	Lac Ray Sud	Stephenson
Colibris	Lac Sir John	Strong
Colonisation	Loutre	Sunrise
de la Vallée	Lucien	Sunset
Densa	Mésanges	Thompson
D'Été	Michel-Craig	Tour-du-Lac
Diane	Monique	Trilliums
Dunany	Muguets	Vison
Fleet	My Estate	Webb
Goéland	Orignal	Williams
Grand-Pic	Pandora	
Grenier	Pine Rock	
Grenon	Pointe-aux-bleuets	

DATES POUR LE MOIS DE FÉVRIER

ZONE BLEUE - MARDIS

DÉCHETS ET ENCOMBRANTS = 6 FÉVRIER

RECYCLAGE = 13 FÉVRIER

DÉCHETS = 20 FÉVRIER

RECYCLAGE = 27 FÉVRIER

ZONE BLANCHE - JEUDIS

RECYCLAGE = 1 FÉVRIER

DÉCHETS ET ENCOMBRANTS = 8 FÉVRIER

RECYCLAGE = 15 FÉVRIER

DÉCHETS = 22 FÉVRIER

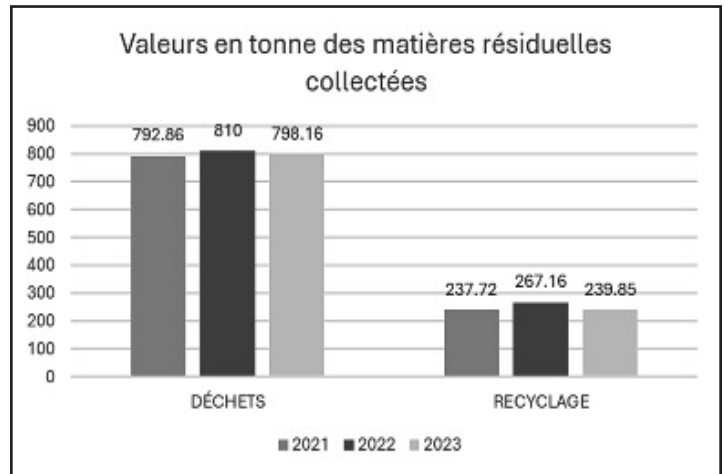
RECYCLAGE = 29 FÉVRIER

Pour le calendrier du mois, vous pouvez vous référer au calendrier inclus dans le Gore Express. Également, vous trouverez toutes les infos sur le site Internet de la municipalité.



BILAN MATIÈRES RÉSIDUELLES 2023

Une nouvelle année débute et il est temps de faire le point sur nos habitudes de gestion de nos matières résiduelles. Est-ce que le tri à la source de nos déchets pourrait être amélioré? Voici les résultats de nos performances pour les 3 dernières années.



Notre production de déchets ultimes (destinés aux sites d'enfouissement) est assez stable depuis les dernières années, ainsi que nos matières mises au recyclage. L'affluence à notre Écocentre a aussi vu une énorme augmentation en 2023.

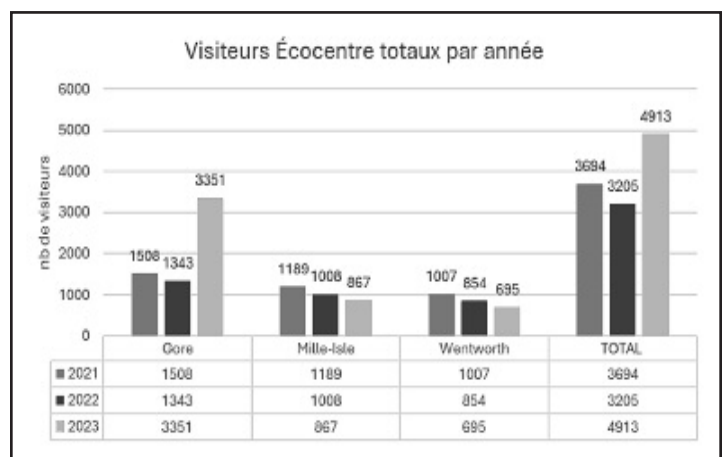
Nous sommes très fiers des efforts collectifs réalisés dans la gestion des matières résiduelles. Pour la nouvelle année, engageons-nous à relever les défis suivants :

- Mieux consommer en réduisant à la source ;
- Composter nos résidus organiques ;
- Utiliser des produits durables plutôt que jetables ;
- Recycler le plus possible ;
- Éviter le gaspillage alimentaire.

Pour plus d'information, consultez le site www.3-2-1-0.com. Pour obtenir un petit bac de compost pour la cuisine, nous en avons de disponible gratuitement à la Municipalité!

NOUVELLES PROCÉDURES À L'ÉCOCENTRE

Après étude des données de l'affluence à l'Écocentre, il fut constaté que quelques utilisateurs fréquentent l'Écocentre de manière abusive (plus de 20 fois par année pour certains!). Nous rappelons que l'Écocentre est pour les particuliers et non pour les contracteurs. Les conseils municipaux des



ENVIRONNEMENT

municipalités membres ont décidé d'instaurer un tarif à partir de 11 visites (annuellement). Ceci impacte moins de 2% des utilisateurs. Voici le tarif en vigueur en 2024 :

- 10 visites annuelles gratuites
- 11 à 15 visites : 10\$/visite
- 16 à 20 visites : 100\$/visite
- Plus de 20 visites : 200\$/visite

Un logiciel de gestion des visites est maintenant installé à l'écocentre afin de gérer les entrées et calculer les visites de chacun. Nous vous remercions à l'avance de votre collaboration.

RAPPORT TESTS D'EAU 2023

Pour la troisième année consécutive, la Municipalité a procédé à l'échantillonnage et aux analyses des eaux de surface du territoire. Dans le but de compléter les résultats déjà obtenus par les Associations des Lacs ainsi que le RSVL, nous ciblons des points différents visant surtout les tributaires des lacs et les cours d'eau d'importance. Les paramètres étudiés sont le Phosphore total, le Carbone organique dissous, la chlorophylle a et les coliformes fécaux.

Le rapport final est disponible sur notre site internet dans la section Environnement : Lacs et bassins versants. Pour obtenir des résultats supplémentaires, vous pouvez aussi vous référer au site du Réseau de Surveillance Volontaire des Lacs du ministère de l'Environnement, ou communiquer avec le service de l'Environnement de la Municipalité.

RÉDUIRE LA CONSOMMATION D'EAU

- Réparer les robinets ou toilettes qui pourraient avoir une fuite;
- Ajouter des économiseurs d'eau pour les robinets et les douches;
- Utiliser des toilettes à faible débit;
- Répartir l'utilisation des gros électroménagers consommant de l'eau comme le lave-vaisselle et la laveuse à linge sur des journées différentes;
- Réduire le temps passé sous la douche et limiter les bains.



N'oubliez pas de favoriser l'utilisation de produits nettoyants biodégradables (shampooing, liquide vaisselle, savon lessive) pour s'assurer de ne pas nuire aux processus biologiques des bonnes bactéries de votre fosse.

À NE PAS JETER DANS LA FOSSE

- Eau de javel, désinfectant, débouche tuyau;
- Peinture, huile, solvant, produits chimiques;
- Lingettes, produits d'hygiène personnelle, cheveux;
- Graisse de cuisson et restant de table.



ACTIVITÉS

Petit-déjeuner communautaire Community breakfast

Centre communautaire Trinity
2 chemin Cambria

4 février – 9 à midi
February 4 – 9 to noon

7\$

* 5 \$ Kids/enfants



2024
Dîners
communautaires
Community lunches

LUNDIS - MONDAYS

- 29 janvier – January 29
- 26 février – February 26
- 25 mars – March 25
- 29 avril – April 29
- 27 mai – May 27
- 30 septembre – September 30
- 28 octobre – October 28
- 25 novembre – November 25

10 \$

Contribution suggérée
Suggested contribution

À midi
At noon

Tous les profits
retournés à la
communauté

All profits go
towards the
community

RSVP

info@cantondegore.qc.ca
Ou 450-562-2025



**Atelier de fabrication
de boucles d'oreilles**

DIMANCHE 18 FÉVRIER
13h30 - 16h00

LIEU : Centre Communautaire Trinity
2 ch Cambria, Gore, Qc JOV 1K0

TARIF : 50\$ / personne (max : 8 participants)

Inscription avant : 14 février 2024

info@cantondegore.qc.ca / 450-562-2025 p.3521



tisane sera servie

PARC MUNICIPAL – GORE

SAMEDI, 24 FÉVRIER 2024

10H00 – 14H00

Carnaval hivernal

**Activités + Animation
pour toute la famille ***

Tour de calèche *

Fat bike *

Concours de bucherons *

Tournoi de hockey amical *

Tire sur neige *

Nourriture & breuvage chaud *



**Tirage +
Concours***

Du plaisir en famille, entre amis,
entre voisins, c'est un rendez-vous hivernal
à ne pas manquer ! Venez en grand nombre !

Joignez-vous à nous,
samedi le 24 février 2024

45 ch. Cambria, Gore (QC) J0K 1V0
PARC MUNICIPAL

CAFÉ PARTAGE ARGENTEUIL : PANIERS SANTÉ, ÉPICERIE ÉCONOMIQUE ET METS PRÉPARÉS

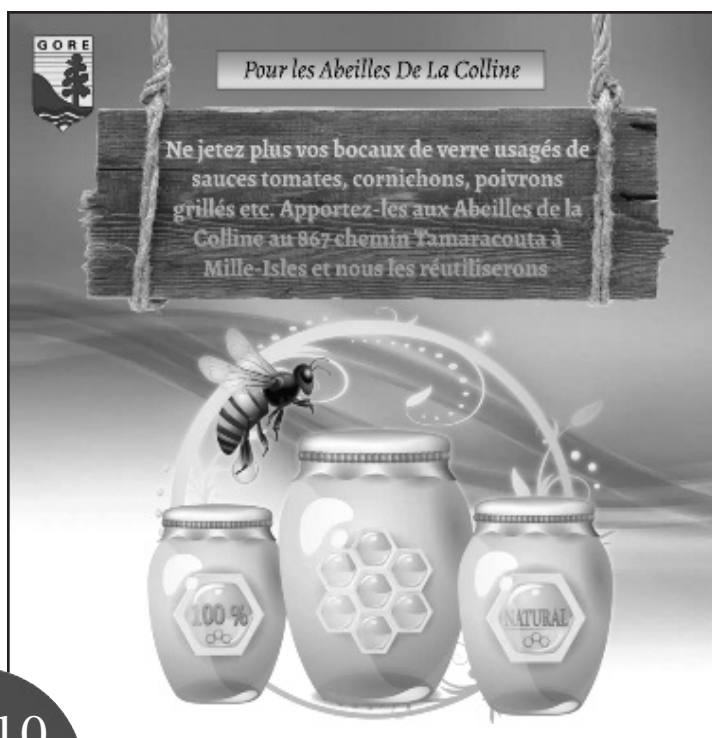


Les paniers santé du Café Partage sont pour tout le monde, peu importe votre revenu. C'est par la force du nombre que les prix sont accessibles à tous. Donc, plus il y a d'abonnés, plus les prix peuvent demeurer bas.

Les paniers sont disponibles en trois formats et sont livrés à Gore tous les deux jeudis, au centre communautaire, entre midi et 13hrs.

Pour les dates de livraison et les points de chute à Gore et ailleurs dans la MRC d'Argenteuil, contactez le Café Partage au 450-562-0987.

Le café Partage, situé au 232 rue Béthany à Lachute, est ouvert du lundi au vendredi, de 8h00 à 16h30 et offre également des repas congelés maison et une épicerie économique.



THOMAS MOORE INSTITUTE CENTRE COMMUNAUTAIRE TRINITY

Il n'est pas trop tard pour s'inscrire en ligne, sur le site de l'Institut Thomas More, à la session d'hiver «Explorer les relations entre littérature jeunesse et enfance». Cette activité est en anglais uniquement.

- **Lieu :** Centre communautaire Trinity, 2 ch. Cambria
- **Heure :** Les vendredis de 13h00 à 15h00, du 26 janvier au 5 avril
- **Coût :** 40 \$ *peut être payé en ligne ou en appelant l'Institut Thomas More au 450 935-9585.

YOGA

Une douce fusion de :
Hatha
Kundalini
Méditation
Respiration



Session hiver
(1er février au 26 mars 2024)
8 semaines

Les jeudis matins : 9:30 à 10:45
Les mardis soirs : 19:15 à 20:30

Pour plus d'infos ou pour inscriptions

Hélène
514-659-5919
anahatamedicina@gmail.com
anahatamedicina.ca

Au Centre
communautaire Trinity
2, chemin Cambria
Gore

Tarif
La session 1x semaine: 120\$
La session 2x semaine: 200\$
À la carte: 20\$
Places limitées.

INTIMITÉ ET SEXUALITÉ AU GRÉ DES SAISONS DE LA VIE



Nancy Boivin, M.A. Sexologie

Un atelier durant lequel nous aborderons plusieurs aspects de la sexualité

- À quels besoins elle répond?
- Comment évolue-t-elle dans le temps et dans le cadre de nos relations amoureuses?
- Quels sont les problématiques associées à la réponse sexuelle?
- Qu'en est-il de notre intimité et sexualité dans le vieillissement (les médicaments, la maladie)?
- Quel est l'impact du deuil sur notre sexualité?

QUAND : Vendredi 9 février 10h00 à midi

LIEU : Centre Communautaire Trinity

TARIF : Contribution 10\$

INSCRIPTION : info@cantondegore.qc.ca

Vous êtes tous.tes les bienvenus :

Homme, femme, non-binaire, célibataire ou en couple

Maximum : 25 personnes

SECTION JEUNESSE

LES 7 ERREURS

Notre artiste a reproduit ce dessin et a volontairement modifié 7 détails... Si tu regardes attentivement, tu les trouveras sûrement tout seul!



PUBLICITÉ



GO EXCAVATION

RBQ : 5587-3830-01

*Excavation construction neuve- Dynamitage- Garage- Cabanon -Piscine- Déboisement- Nivellement- Aménagement-Mur de soutènement-Pierres-Plantation-Asphalte recyclée sentiers-Chemin-Rue-Stationnement-Entretien fossés-Installation ponceaux-Ponts certifiés

*Certification installation septiques

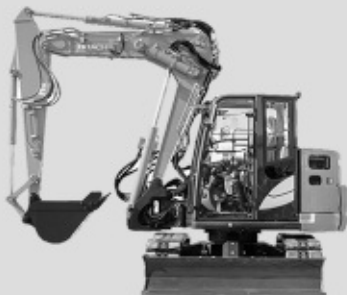
*Installation bornes électriques

*Travaux à la journée ou au projet

Compagnie située à Gore !

Patrick 514-605-3225

GoExcavation@gmail.com



Excavation Kiroule

Déneigement d'entrées et de rues

Service d'épandage d'abrasifs
Prix spéciaux pour chalets et retraités

Déjà 4 ans à votre service!

Paul Majeau • Tél.: 514 943-2547
autokiroule@hotmail.com



Jessica Montaz
Courtier immobilier agréé

Patrick Boulay
Courtier immobilier

514.605.3225

info@jessicaetpatrick.com

LES IMMEUBLES
Jessica & Patrick
inc.
Agence immobilière

www.JessicaetPatrick.com

Taux de Commission simple comme 1-2-3

1%

Vous trouvez
un acheteur

2%

Si c'est moi
qui vends seul

3%

Si nous sommes
2 courtiers

Pas de Stress. On s'occupe de tout!

Courtiers depuis 19 ans. Nous sommes à Gore!!

Évaluation gratuite



- Mariages / Weddings
- Évènements privés / Private events
- Auberge / Inn
- Tables champêtres / Farmer's tables

Gore, Laurentides Depuis / Since 1833

Fermekerr.com / info@fermekerr.com / 438-861-5161



Tech Assist Laurentides

Ordinateur / Laptop - Tablette - Cellulaires

Support technique et réparation

Optimisation et mises à jour
Récupération de fichiers ou photos
Configuration des logiciels

Microsoft - Apple - Linux - Android

450-612-9004 / tech.assist.arg@gmail.com



GARDERIE ET PENSION CANINE

(450) 275-2216

sur rendez-vous

*Pour toute commande, contactez nous
*Livraison disponible à Gore

NOURRITURE DISPONIBLE :



Pronature



Nutrience



lanichechampetre@gmail.com



La Niche Champêtre

www.lanichechampetre.com



Le Groupe Giroux

Terrassement • Excavation • Déneigement



R.B.Q. 5788-2839-01

514-894-1100 @ charles.giroux@hotmail.com



Services

- | | |
|--------------|---|
| -Excavation | -Installation septique |
| -Nivellement | -Aménagement paysager |
| -Plantation | -Transport en vrac
(Terre, Gravier, Sable, Etc.) |

Etienne Saulnier ARBORICULTURE

Votre service
professionnel local!

(438) 821-9199

SERVICES D'ARBORICULTURE

- | | |
|-------------|------------------|
| ABATTAGE | DÉCHIQUETAGE |
| ÉLAGAGE | PLANTATION |
| HAUBANAGE | FERTILISATION |
| DÉBOISEMENT | MINI-EXCAVATRICE |

ASSURANCE RESPONSABILITÉ

SERVICES QUALIFIÉS, HONNÊTES ET EFFICACES



APPELEZ LES CONTACTS DE LORI AU 450 224-7472
(Références gratuites)

Courriel : lori.leonard@sympatico.ca
web: www.lorislinks.com

Nous vous orientons vers le bon fournisseur et le bon prix.

Besoin d'aide pour un travail particulier?

- Bricoleurs, tapis/nettoyage de canapé
- Célébrants de la vie
- Coupe d'arbres, aménagement paysager
- Électricien, plombier
- Foyers, cheminées
- Gouttières
- Nettoyage de vitres
- Peinture
- Réparation de quais/nouveaux
- Spécialiste HVAC (thermopompes, AC, chaleur)

N'importe qui, n'importe quoi...

PETIT MOTEUR LACHUTE

Réparation / Entretien / Vente / Formation



450.562.3434 | petitmoteurlachute.com

lachutepml@hotmail.com
64, rue Principale, Lachute (QC) J8H 3A8



HUMANIA



Louis-Marie Miljours
COURTIER IMMOBILIER RÉSIDENTIEL

☎ (514) 915-5050

En tant que courtier immobilier et résidentiel et habitant à Gore depuis près de dix ans, il me fait toujours plaisir de vous accompagner dans vos projets de ventes, d'achat ou de location d'une propriété.

Au plaisir de vous rencontrer.



Gestion Conseil
HORTI-VERT inc.

Canton de Gore, Qc

«Notre but : La naturalisation des aménagements modernes»

40 ans d'expérience

Aménagement paysager

Conception
d'aménagement paysager

Réorganisation d'aménagement
paysager existant

Travaux de pierre taillées,
bois et plus

Entretien paysager

Coupe de pelouse
Entretien de plates-bandes
Nettoyage de terrain

«On s'occupe de votre propriété,
vous n'avez qu'à l'apprécier!»

*Nous déneigeons aussi vos marches,
trottoirs et balcons en hiver.

(514) 497-3845 (514) 402-5772 (514) 515-8701
Une photo vaut mille mots ▶ www.horti-vert.com

